

Pour préparer au mieux la prochaine saison et compte tenu d'un nombre de demandes importantes dans certaines catégories, nous limiterons le nombre d'adhésions en fonction de nos capacités d'accueil et donnons priorité à nos adhérents actuels jusqu'au 5 juillet uniquement.

Cette année, nous dématérialisons le dossier d'inscription. Toute demande d'inscription ou réinscription doit être faite en ligne (Mail envoyé à tous nos adhérents actuels). Nous supprimons les documents 'papier'. En cas de difficulté, privilégiez les permanences du 20 juin 14h-17h, mardi 30 juin 17h-19h, mercredi 1 juillet 17h-19h, jeudi 2 juillet 17h-19h ou samedi 5 septembre 10-16h.

A fournir avant le premier cours :

- Certificat médical, obligatoire pour tous les gymnastes engagés en Compétition Performance, d'absence de contre-indication de la pratique en compétition datant de moins d'un an à la date de la compétition.
- Questionnaire de santé pour tous les mineurs loisirs ou engagés en Compétition fédéral A et B
- Certificat médical valable 3 ans pour tous les majeurs qui doivent en conserver une copie

Activité	Cotisation USL	Cotisation Gym	Tarifs 26 - 27	Activité	Cotisation USL	Cotisation Gym	Tarifs 26 - 27
Gym des tout-petits (priorité aux MAM et assistantes maternelles)	<b>3,50€ la séance</b>			Gym loisir 2020 et avant / Gym adulte aux agrès / TTA	23€	207€	<b>230€</b>
Pré-baby 2025 Baby-gym 2024-2023	23€	147€	<b>170€</b>	Gym senior / Muscu Renfo santé	23€	152€	<b>175€</b>
Éveil gymnique 2022 École de gym 2021	23€	172€	<b>195€</b>	Pack Forme	23€	167€	<b>190€</b>
Gym compétition 2020-19-18 et Fed B	23€	267€	<b>290€</b>	Pilates	23€	167€	<b>190€</b>
Gym compétition Fed A	23€	307€	<b>330€</b>	Yoga	23€	187€	<b>210€</b>
Gym Compétition Fed A+/National	23€	327€	<b>350€</b>	Team Gym	23€	207€	<b>230€</b>

**Frais d'adhésion à l'association : 30€ non remboursable quel que soit le motif.**

**Aucun dossier sans garantie de paiement ne sera pris en compte.**

L'inscription à l'US Laval est adaptée pour permettre la pratique au plus grand nombre et est fonction de l'activité choisie. Elle permet de vous identifier comme un membre à part entière de l'Association, de participer aux décisions fondamentales lors de notre assemblée générale qui régissent le fonctionnement de notre association, et enfin de définir les valeurs que nous devons cultiver au sein de nos différentes sections.

#### La cotisation comprend :

- L'adhésion à l'association USL omnisport 23 euros et l'accès aux cours ou entraînements de la section,
- Le salaire en partie de nos entraîneurs et intervenants,
- La licence assurance fédérale (à titre indicatif en 25-26, la licence compétitive coûte 66€, la non compétitive et loisir 57,60€ et la petite enfance 48,34€)
- L'engagement aux compétitions, stages région sur les frais pédagogiques, formations (pour le secteur compétitif)

#### La cotisation ne comprend pas :

- La participation aux entraînements et/ou stages pendant les vacances scolaires,
- L'accès aux manifestations payantes organisées par la section ou l'US Laval,
- Les frais de déplacement et hébergement aux compétitions interdépartementale et régionale,
- Les tenues (justaucorps, léotard, sokol, short et veste club) et petit matériel (maniques, chaussons)

#### Les avantages-réductions : (étudiant = post bac sur justificatif et moins de 26 ans)

1- Réinscription avant le 5 juillet : REDUC1 : moins 10 euros si dossier complet déposé via Assoconnect ou Gest'gym (paiement uniquement par carte bancaire) ou Lors des permanences (paiement par chèque, chèque ANCV ou espèce avec un reçu)

#### 2- Réductions spéciales familles nombreuses

- 2<sup>ème</sup> adhérent - 15 € sur sa cotisation REDUC2
- 3<sup>ème</sup> adhérent - 50 € sur sa cotisation REDUC3
- 4<sup>ème</sup> adhérent - 100 € sur sa cotisation REDUC4

3- Étudiants ou apprentis en Mayenne : réduction de 50 € sur la cotisation (sur présentation de la carte étudiante) REDUC5

4- Deuxième activité loisir pour le même adhérent : réduction de 100 € REDUC6

5- Deuxième activité compétition pour le même adhérent : réduction de 150 € REDUC7

#### Reprise des cours à partir du lundi 14 septembre

#### Dates de permanence d'inscription :

20 juin 14h-17h,  
mardi 30 juin 17h-19h,  
mercredi 1 juillet 17h-19h,  
jeudi 2 juillet 17h-19H  
samedi 5 septembre 10-16h.

