

Secteur Santé & Bien Etre - Horaires

Secteur Bien-etre	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Pack form	Activités au choix parmi le pack				
CAF (studio)	20h15-21h 15 (Hugo)				
Cross Training (cirque)			19h-20h (Hugo)		
Full Body (Studio)		19h -20h (Kévin)		9h15-20h15 (Hugo)	
STEP (studio)		20h-21h (Kévin)			
Muscu Renfo Santé	1 entraînement/sem				
Adultes	10h30-12h (Willy)				
Gym Seniors	2 entraînements/sem				
		10h00-11h00 (Lucie)			0h30-11h30 (Hugo)
Pilates	1 entraînement/sem				
Salle de cirque			18h-19h (Hugo)		
Studio de danse	9h15-20h15 (Hugo)			20h15-21h15 (Hugo)	
	19h-20h (Hugo)				
Yoga	1 entraînement/sem				
Salle de réunion				18h15-19h45 (David)	