

Pour préparer au mieux la prochaine saison et compte tenu d'un nombre de demandes importantes dans certaines catégories, nous limiterons le nombre d'adhésions en fonction de nos capacités d'accueil et donnons priorité à nos adhérents actuels jusqu'au 5 juillet uniquement.

Le dossier est composé de la **fiche d'adhésion** remplie et signée, **certificat médical ou questionnaire de santé** et **paiement** complet.

- Certificat médical obligatoire pour tous les gymnastes engagés en Compétition Performance et Nationale d'absence de contre-indication de la pratique en compétition datant de moins d'un an à la date de la compétition.
- Questionnaire de santé pour tous les mineurs loisirs et engagés en Compétition fédéral A et B
- Certificat médical valable 3 ans pour tous les majeurs qui doivent en conserver une copie

Activité	Cotisation USL	Cotisation Gym	Tarifs 24 - 25	Activité	Cotisation USL	Cotisation Gym	Tarifs 24 - 25
Gym des tout-petits (priorité aux MAM et assistantes maternelles)	3,50€ la séance			Gym loisir 2019 et avant / Gym adulte aux agrès / TTA	23€	202€	225€
Pré-baby 2024 Baby-gym 2023-2022	23€	147€	170€	Gym senior / Muscu Renfo santé	23€	152€	175€
Éveil gymnique 2021 École de gym 2020	23€	172€	195€	Pack Forme	23€	167€	190€
Gym compétition 2019-18-17 et Fed B	23€	257€	280€	Pilates	23€	167€	190€
Gym compétition Fed A	23€	297€	320€	Yoga	23€	187€	210€
Gym Compétition Fed A+/Perf/National	23€	317€	340€	Team Gym	23€	202€	225€

Frais d'adhésion à l'association : 30€ non remboursable quel que soit le motif.

Aucun dossier sans garantie de paiement ne sera pris en compte.

L'inscription à l'US Laval est adaptée pour permettre la pratique au plus grand nombre et est fonction de l'activité choisie. Elle permet de vous identifier comme un membre à part entière de l'Association, de participer aux décisions fondamentales lors de notre assemblée générale qui régissent le fonctionnement de notre association, et enfin de définir les valeurs que nous devons cultiver au sein de nos différentes sections.

La cotisation comprend :

- L'adhésion à l'association USL omnisport 23 euros et l'accès aux cours ou entraînements de la section,
- La licence assurance fédérale (à titre indicatif en 24-25, la licence compétitive coûte 66€, la non compétitive et loisir 57,50€ et la petite enfance 48,24€)
- L'engagement aux compétitions (pour le secteur compétitif).

La cotisation ne comprend pas :

- La participation aux entraînements et/ou stages pendant les vacances scolaires,
- L'accès aux manifestations payantes organisées par la section ou l'US Laval,
- Les frais de déplacement et hébergement aux compétitions régionales et de regroupement,
- Les tenues (justaucorps, léotard, sokol, short et veste club) et petit matériel (maniques, chaussons)

Les avantages-réductions : (étudiant = post bac sur justificatif et moins de 26 ans)

1- Réinscription avant le 5 juillet : moins 10 euros si dossier complet déposé via Assoconnect (paiement uniquement par carte bancaire) ou l'accueil et permanence (paiement par chèque ou espèce avec un reçu)

2- Réductions spéciales familles nombreuses

- 2^{ème} adhérent - 15 € sur sa cotisation
- 3^{ème} adhérent - 50 € sur sa cotisation
- 4^{ème} adhérent - 100 € sur sa cotisation

3- Étudiants ou apprentis en Mayenne : réduction de 50 € sur la cotisation (sur présentation de la carte étudiante)

4- Deuxième activité loisir pour le même adhérent : réduction de 100 €

5- Deuxième activité compétition pour le même adhérent : réduction de 150 €

Pour les adhérents de la saison 2024/2025 permanence le 14 juin de 15H à 17H et le 2 juillet de 15H à 17H

Dates des permanences d'inscription :

Samedi 30 août : 10h-12h
Mercredi 3 septembre : 14h-18h
Samedi 6 septembre : 10h-17h

Reprise des cours à partir du lundi 8 septembre

