

RÉUNION DE RENTRÉE

SAISON 2024-2025





#01 Présentation de la présidente et du club

#02 Fonctionnement & organisation

#03 Equipe encadrante

#04 Point inscriptions

#05 Suivez l'actualité

#06 Actions organisées par le club

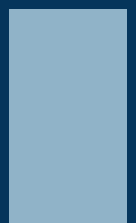
#07 Evènements & dates à retenir

#08 Gala 2025

#09 Informations diverses

#10 Nous contacter

ORDRE DU JOUR





Accueil et présentation du club :

Mot de la présidente

FONCTIONNEMENT & ORGANISATION

1 / 3



BUREAU DIRIGEANT

DIRIGE ET ORGANISE L'ASSO

CONSEIL D'AMINISTRATION

AIDE LE BUREAU DANS SES MISSIONS
ASSISTE AUX RÉUNIONS
AIDE AU DÉVELOPPEMENT DU CLUB
PARTICIPE AUX ÉVÈNEMENTS DU CLUB

COMMISIONS TECHNIQUES

UN GRAND MERCI POUR TOUTES
LES PERSONNES QUI SE SONT
INVESTIES À NOS COTÉS POUR
NOUS AIDER À ORGANISER LA
SAISON 2023-2024

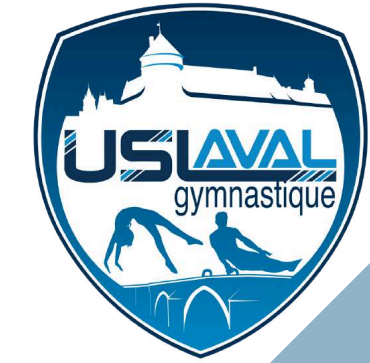


ORGANISATION

USL GYMNASTIQUE

BUREAU & CONSEIL D'ADMINISTRATION

 BARBOT ANNE-MARIE PRÉSIDENTE	 MOTTEAU CLAIRE VICE PRÉSIDENTE	 BURGEVIN ALEXANDRA VICE PRÉSIDENTE	 CLAVREUL DAMIEN TRÉSORIER	 GODIVIER MARINE SECRÉTAIRE
 RIVET SANDRINE MEMBRE DU CA	 OMASSON AURÉLIE MEMBRE DU CA	 MAHE CHRISTELLE MEMBRE DU CA		
 LEMETAYER SONIA MEMBRE DU CA	 DEMANGE KATIA MEMBRE DU CA	 TANNE LEATITIA MEMBRE DU CA		



LE CLUB À BESOIN DE VOUS

DIFFÉRENTS MOYENS DE S'INVESTIR AU SEIN DE L'ASSOCIATION

NOUS SOMMES À L'ÉCOUTE DE VOS IDÉES POUR NOUS AIDER À AMÉLIORER LE FONCTIONNEMENT DU CLUB

PLUS RÉGULIÈREMENT

S'investir au sein du conseil d'administration

Faire partie d'une des commissions du club

- Commission **Communication** : Gestion des réseaux sociaux / Photographe
- Commission **Lots & Sponsors** : aider le club dans ses recherches
- Commission **Ventes & actions club** : aider à l'organisation, aux commandes et aux distributions (chocolats, brioches..)
- Commission **Buvette & restauration** : installation et gestion des stands lors des manifestations du club
- Commission **Matériel & bricolage** : Aider aux déménagements de salle et petits bricolage d'entretien
- Commission **Vêtements club / tenues compétitions**: aider à l'organisation de la braderie, aux commandes et aux distributions
- Commission **Compétition** : navette, saisies de notes et autres missions
- Commission **Régie** : gestion sono, micro, lumières pour événements
- Commission **Gala** : aider à la fabrication de décors, costumes et coutures diverses

*Rejoignez
notre
équipe !*

FONCTIONNEMENT & ORGANISATION 3/4



LE CLUB A BESOIN DE VOUS

DIFFÉRENTS MOYENS DE S'INVESTIR AU SEIN DE L'ASSOCIATION

PONCTUELLEMENT

Participer à l'organisation des évènements en s'inscrivant sur les différentes missions proposé par le club.

Aider à l'installation de salle/rangement lors des compétition ou gala

Approvisionnement de nos stands de gâteaux

TOUTE AIDE EST LA BIENVENUE !

CHAQUE COMPÉTENCE PEUT APPORTER UNE PLUS VALUE
POUR LE CLUB

EQUIPE ENCADRANTE

1/3

NOS SALARIÉS

COACHS GYM DIPLOMÉS

MAËLLE : GAF / LOISIR / PE

ENRICK : GAM / LOISIR

JULIEN : GAF / LOISIR ADULTE /
SENIOR

COACH GYM EN FORMATION

LOANN : GAF / LOISIR / PE

DIPLÔME ANIMATEUR AG

BPJEPS AG A ROUEN

SERVICE CIVIQUE

ANGELINE : GAF / LOISIR / PE

DIPLÔME ANIMATEUR AG

NOTRE ÉQUIPE

US LAVAL
GYMNASTIQUE



Maëlle Quenec'hdu
Responsable Technique
Entraîneur



Enrick Bertin
Entraîneur



Angeline Desmoulins
Service civique



Julien Esnault
Entraîneur



Loann Clavreul
Formation BPJEPS



EQUIPE ENCADRANTE 2/3

NOS BÉNÉVOLES

COACHS BÉNÉVOLES

GYMNASTES OU EX-GYMNASTES

DIPLÔME ANIMATEUR FÉDÉRALE OU ÉQUIVALENT + PSC1

15 ANS ET PLUS

ASSISTANTS COACHS

PETITES MAINS POUR AIDER LES ANIMATEURS

GYMNASTES INSCRITS DANS LE CLUB

12 ANS ET PLUS

Merci



ORGANISATION

USL GYMNASTIQUE



NOS ENTRAÎNEURS BÉNÉVOLES



Anne-Marie Barbot

Compétition GAF



Alizée Clavreul

Compétition GAM



Damien Clavreul

Compétition GAF , Loisirs



Richard Clavreul

Compétition GAF, Loisirs



Carla romano

Petite enfance



Florent Jolly

Compétition GAM



Cassandre Tanne

Poussines PERF



Johanna Raimbault

Loisirs samedi



Juliette Boronad

Loisirs samedi



Jade Dubrulle

Loisirs samedi



Jeanne Lebris

Loisirs samedi



Jade Chesneau

Poussines et pré-pouss



Perrine Chauvat

Compétition GAF



Sacha mahe

Poussines FED B



Sixtine Waymel

Poussins GAM



Prune Riquez

Loisirs samedi



Luna rivet

Ecole lundi



Léa Omasson

Pré-pouss et éveil mercredi



Jinane Benaissa

Poussines et éveil mercredi



Lyna Stegre

Eveil mercredi



Gabrielle tiger

Eveil mercredi



Mariam Nekkache

Ecole samedi



Coline De Robillard

Pré-pouss

EQUIPE ENCADRANTE

1/3

NOS SALARIÉS

NOTRE ÉQUIPE

US LAVAL
FORME & BIEN-ÊTRE



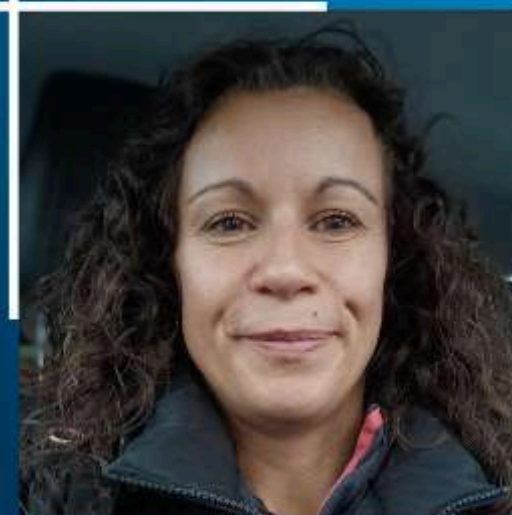
Julien

Pack form, Pilates



Willy

Muscu Renfo



Lucie

Fit'Ado, Gym senior



David

Yoga



POINT INSCRIPTIONS 1/1

DOSSIERS D'INSCRIPTION

Mails de relance pour dossier incomplet

COMMUNICATION PAS MAILS ESSENTIELLEMENT

VÉRIFIER LES SPAMS



Si vous ne recevez pas nos mails, merci de nous faire remonter l'information au plus vite avec le mail sur lequel vous envoyer les informations

FACTURES

EN FAIRE LA DEMANDE PAR MAIL



En précisant le nom et prénom de votre enfant et du cours sur lequel il est inscrit

QR CODE PASS SPORT - ECHANGE DE CHÈQUE À L'ACCUEIL

NOUS LE TRANSFÉRER PAR MAILS



En précisant le nom et prénom de votre enfant et du cours sur lequel il est inscrit



**PAIEMENT
ÉCHELONNÉ !**

RÈGLEMENT GÉNÉRAL 1/1



PRÉSENCE DES PARENTS DANS LA SALLE

POUR DÉPOSER VOTRE ENFANT

DANS LES GRADINS POUR LES 15 MINUTES DU COURS DE L'ENFANT

ATTENTION AUX VESTIAIRES (MINEURS/MAJEURS)

PHOTOS ET VIDÉOS

IL EST INTERDIT DE PRENDRE DES PHOTOS OU VIDÉOS PENDANT LES ENTRAÎNEMENTS, POUR DES QUESTIONS DE DROIT À L'IMAGE



UTILISATION DES VESTIAIRES

LES GROUPES SE SONT VUS ATTRIBUER UN VESTIAIRE DÉDIÉ POUR ÉVITER LES SURCHARGE, MERCI DE LES RESPECTER.

RANGER SES AFFAIRES DANS LES VESTIAIRES, DANS UN SAC FERMÉ ET RAPPORTER DANS LA SALLE LES OBJETS DE VALEUR SI BESOIN (DANS POCHETTE FERMÉE).

LE CLUB SE DÉCHARGE DE TOUTES RESPONSABILITÉ EN CAS DE VOLS OU DE PERTES D'AFFAIRES SI CES RÈGLES NE SONT PAS RESPECTÉES

SUIVEZ L'ACTUALITÉ 1/1



SITE INTERNET

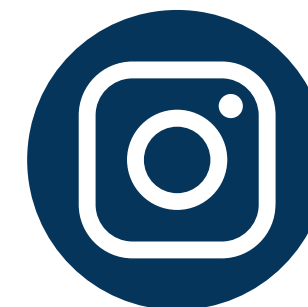


<https://gymnastique.uslaval.fr>

RÉSEAUX SOCIAUX

FACEBOOK : US LAVAL GYMNASTIQUE

INSTAGRAM : @USLAVALGYM



AFFICHAGES HALL D'ENTRÉE

AFFICHES ÉVÈNEMENTS

MUR DES CHAMPIONS



MAILS

Mails club

Newsletter USL général

ACTIONS DU CLUB

1 / 6



OPÉRATIONS CLUB

- Bourses aux vêtements
- Ventes chocolats, calendriers, brioches et saucissons
- Boutique club
- Galette des rois
- Opération coup de propre
- Recettes des stands lors des évènements organisé par le club



INTÉRÊTS DE TOUTES CES ACTIONS :
FINANCEMENTS DE MATÉRIELS POUR LE CLUB,
ENTRETIEN DE SALLE, RÉMUNÉRATION DES SALARIÉS

ACTION DU CLUB

2 / 6



BOUTIQUE DE L'USL GYMNASTIQUE

BON DE COMMANDE

PARENTS SUPPORTER

COMMANDE EN LIGNE UNIQUEMENT

COMMANDER JUSQU'AU 20 OCTOBRE POUR RÉCEPTION MI-DÉCEMBRE

VIA HELLO ASSO

[HTTPS://WWW.HELLOASSO.COM/ASSOCIATIONS/USLAVAL-GYMNASTIQUE](https://www.helloasso.com/associations/uslaval-gymnastique)

Braderie de l'USL Gym

Samedi 12 octobre
10h-14h

Vente d'occasion : justaucorps, léotards, sokols, shorts, brassières, survêtements club, maniques et accessoires

Vente de particulier à particulier.
1€ de retenue par le club pour chaque vente.

Vente flash Moreau sport : Articles neufs ! ✨ MOREAU

Justaucorps, léotards, shorts, sokols, articles d'entraînement, chouchous, sacs et accessoires

Dépôt des articles : du 07/10 au 11/10

USLAVAL à chacun sa performance
Gymnase Marcel Théard

Braderie USL Organisation



Dépôt des articles
du 07 au 11 octobre
toute la semaine sur la table des entraîneurs

- 1 Etiquetez chaque article avec votre nom, prénom, taille et **prix de vente**
- 2 Mettez chaque article **dans un sac**, accompagné de l'étiquette
- 3 Déposez le sac sur la table des entraîneurs, **du 7 au 11 octobre**

de 10h à 14h
Gymnase Marcel Théard

Jour de vente
samedi 12 octobre



Règlement & invendus
mercredi 16 octobre à 19h

Une **permanence** sera organisée le **16/10** pour récupérer les règlements des articles vendus et/ou les articles invendus

Pour toutes questions relatives à la bourse, vous pouvez nous contacter à :
uslavalgym@gmail.com

USLAVAL
à chacun sa performance

EN CE MOMENT

AUTRES INFOS

5 / 6



À VENIR

initiatives.fr
AU CŒUR DE VOS PROJETS

USLAVAL
à chacun sa performance
Section Gymnastique

VENTE DE CHOCOLATS

Récupérez les bons de commande auprès des entraîneurs et les rapporter avant la date butoir

COMMANDES
DU 14 OCT
AU 16 NOV
2024

*Grand choix de chocolats pour les petits plaisirs ou pour offrir à Noël !
Livraison prévue début décembre*

Saison 2024-2025

US LAVAL GYMNASTIQUE

Calendrier Photo de groupe

SHOOTING : SUR LES ENTRAÎNEMENTS DU 14 AU 19 OCTOBRE

BON DE COMMANDE À RENDRE AVANT LE 23 NOVEMBRE

TARIF : 3€ / PHOTOS (A5)
5€ / PHOTOS + CALENDRIER 2025 (A4)

USLAVAL
à chacun sa performance

ÉVÈNEMENTS & DATES 1/1



CALENDRIER | 2024
LES DATES À RETENIR



	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
JUILLET	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30	31	1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
AOÛT	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30	31	1
	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29
	30	1	2	3	4	5	6
SEPTEMBRE	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30	31	1	2	3
	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
OCTOBRE	25	26	27	28	29	30	1
	2	3	4	5	6	7	8
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30
	31	1	2	3	4	5	6
	NOVEMBRE	7	8	9	10	11	12
14		15	16	17	18	19	20
21		22	23	24	25	26	27
28		29	30	1	2	3	4
5		6	7	8	9	10	11
12		13	14	15	16	17	18
19		20	21	22	23	24	25
DÉCEMBRE	26	27	28	29	30	1	2
	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30
	31	1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12	13

DÉBUT JUILLET ÉTÉ O'CLUB

LUNDI 9 SEPT. RENTRÉE

MERCREDI 9 OCT. RÉUNION RENTRÉE 2024/2025

LUNDI 14 OCT. DÉBUT COMMANDE CHOCOLAT

DU 28 AU 31 OCT. OCTOBRE O'CLUB

SAMEDI 23 NOV. DATE BUTOIR RETOUR BON COMMANDE CHOCOLATS



SAMEDI 30 AOÛT. PERMANENCE INSCRIPTION

SAMEDI 5 OCT. BRADERIE DE L'USL + VENTE MOREAU + ESSAI TENUE COMPÉTITION

SAMEDI 19 OCT. DATE BUTOIRE 1ÈRE COMMANDE VÊTEMENTS CLUB

DU 14 AU 19 OCT. SHOOTING PHOTOS DE GROUPES

SAMEDI 16 NOV. DATE BUTOIR RETOUR BON COMMANDE PHOTOS

SAMEDI 14 DÉC. FÊTE DE NOËL
PE : 10H30-12H
LOISIRS : 14H30-16H30
COMPÉT : 18H-20H



CALENDRIER | 2025
LES DATES À RETENIR



	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
JANVIER	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30	31	1	2
	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
FÉVRIER	24	25	26	27	28	1	2
	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30
	31	1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12	13
MARS	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30	1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30	31	1
AVRIL	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29
	30	1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
MAI	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30	1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30	31	1
	2	3	4	5	6	7	8
JUIN	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29
	30	1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27

LUNDI 6 JAN. RÉ-OUVERTURE BOUTIQUE CLUB

18 ET 19 JANV. COMPÉTITION INTERNE CHALLENGE MARCEL THÉARD

DU 17 AU 21 FÉV. FÉVRIER O'CLUB

LUNDI 24 FÉV. DÉBUT COMMANDE BRIOCHES

MARDI 29 AVR. POT DE REMERCIEMENTS POUR BÉNÉVOLES

LUNDI 12 MAI. DÉBUT COMMANDE SAUCISSONS / FROMAGES

VENREDI 27 JUI. RÉPÉTITION GÉNÉRALE FIN DES COURS

SAMEDI 11 JANV. GALETTE DES ROIS USL

1 ET 2 FÉVRIER FINALE DÉPARTEMENTALE ÉQUIPES - USL

WEEKEND DE COMPÉTITION À L'USL

FINALE REGROUPEMENT ÉQUIPES PERFORMANCES

17/18 : INSTALLATION

19/20 : ORGANISATION

20 AU SOIR : RANGEMENT

SAMEDI 26 AVR. DATE BUTOIR RETOUR BON COMMANDE BRIOCHES

SAMEDI 31 AVR. DATE BUTOIR RETOUR BON COMMANDE SAUCISSONS / FROMAGES

SAMEDI 28 JUI. GALA DE FIN D'ANNÉE PE : 10H-12H LOISIRS ET COMPÉTITION À PARTIR DE 18H

GALA DE FIN D'ANNÉE



SAMEDI 28 JUIN

NOUS CONTACTER 1 / 1



ACCUEIL USL GÉNÉRAL :

02 43 66 07 38 DU LUNDI AU VENDREDI DE 9H00 À 12H30 ET DE 14H00 À 18H00
(SAUF VENDREDI 17H30)

CONTACT MEMBRES DU BUREAU

Pour toute question administrative, renseignements sur adhésion, sponsors, relation.

USLAVALGYM@ORANGE.FR

CONTACT ÉQUIPE ENTRAÎNEURS

Pour toute question à propos des entraînements, stages, compétition, signalement des absences en cours.

USLAVALGYM@GMAIL.COM

CONTACT RESPONSABLE TECHNIQUE

Maëlle Quenec'hdu

MAELLE.COACHGYM@GMAIL.COM

THANK YOU
FOR
WATCHING



**A suivre :
infos compétition**