

## Secteur compétitifs - Horaires

Secteur féminin	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<b>Catégories POUSSINES</b> (2018/2017/2016)						
<b>P1 : FED B 7-8 ANS</b>			13h30-15h30 (Damien)		17h-19h (Maëlle)	
<b>P2 : FED B 8-9 ANS</b>			13h30-15h30 (Richard)		17h-19h (Richard)	
<b>P3 : PERF 7-9 ANS</b>	17h-19h (Cassandre)		13h30-15h30 (Loann)		17h-19h (Loann)	
<b>Catégories BENJAMINES/MINIMES</b> (2015/2014/2013/2012/2011)						
<b>FÉDÉRALE B : 2 entraînements/sem</b>						
<b>B1 : FED B 10-11 GAF</b>		17h-19h (Julien)		17h-19h (Julien)		
<b>B2 : FED B 12-13 GAF</b>		17h-19h (Richard)		17h-19h (Richard)		
<b>B3 : FED B 11-12 GAF</b>		17h-19h (Maëlle)				9h30-11h (Angeline)
<b>FÉDÉRALE A : 2 à 3 entraînements/sem</b>						
<b>A1 : FED A 10-11 GAF</b>			17h-19h (Loann)	17h-19h (Loann)		13h30-15h30 (Loann)
<b>A2 : FED A 11-12 GAF</b>	17h-19h (AM)		17h-19h30 (AM)		17h-19h (AM)	
<b>FÉDÉRALE A+ : 3 entraînements/sem OU PLUS</b>						
<b>A3 : FED A 12-13 GAF</b>	17h-19h (Maëlle)		17h-19h30 (Julien)		19h-21h (Maëlle)	Optionnel 13h30-16h (Julien) *A confirmer
<b>Catégories JUNIORS/SENIORS</b> (2011 et AVANT)						
<b>FÉDÉRALE A OU B : 2 entraînements/sem</b>						
<b>TC1 : FED A/B 12-15 GAF</b>		18h45-20h45 (Richard)		18h30-20h30 (Richard)		
<b>TC2 : FED A 12-15 GAF</b>	Optionnel 18h45-20h45 *A confirmer	18h45-20h45 (Julien)		18h30-20h30 (Maëlle)		
<b>PERF ou FED A+ : 3 entraînements/sem OU PLUS</b>						
<b>TC3 : PERF/FED A 10-15 GAF</b>	18h45-20h45 (Maëlle)		17h-19h30 (Maëlle)		19h-21h (AM)	13h30-16h (Maëlle)
<b>TC4 : PERF/FED A 16+ GAF</b>	18h45-20h45 (AM)	18h45-20h45 (Maëlle)			19h-21h (Autonomie)	Optionnel 13h30-16h (Avec TC3) *Sélection
<b>TEAM GYM</b>						
<b>1 EQUIPE ?</b>				?		?

## Secteur compétitifs - Horaires

Secteur masculin	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<b>Catégories POUSSINS/BENJAMINS</b> (2018/2017/2016/2015/2014/2013)						
<b>FÉDÉRALE B : 2 entraînements/sem</b>						
<b>G1 : POUSS GAM</b>	Optionnel 17h-18h45 (Enrick) *Sélection		13h30-15h30 (Alizée)			9h30-11h30 (Alizée)
<b>PERF ou FED A : 3 entraînements/sem OU PLUS</b>						
<b>G2 : PERF/FED A 9-11 GAM</b>	17h-18h45 (Enrick)		13h30-15h30 (Enrick)	17h-19h (Enrick)		11h-13h (Enrick)
<b>Catégories MINIMES/JUNIORS/SENIORS</b> (2012 et AVANT)						
<b>FÉDÉRALE A OU B : 2 entraînements/sem</b>						
<b>G3 : FED A/B 12-15 GAM</b>	Optionnel 18h45-20h45 (Enrick) *Sélection	18h30-20h30 (Enrick)		18h45-20h45 (Enrick)		Optionnel 11h-13h (Enrick) *Sélection
<b>PERF ou FED A : 3 entraînements/sem OU PLUS</b>						
<b>G4 : PERF/FED TC GAM</b>	18h45-20h45 (Enrick)	18h45-20h45 (Autonomie)	17h-19h30 (Enrick)		19h-21h (MAJEURS en Autonomie)	11h-13h30 (Enrick)

## Secteur Petite Enfance - Horaires

Secteur PE	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<b>MAM</b>	1 entraînement/sem					
MAM & Assitantes Maternelle/Crèches		9h30-10h15 (Lucie)			9h30-10h15 (?)	
<b>Baby Gym</b>	1 entraînement/sem					
2023/2022 : 1ère et 2ème année Usl			11h-11h45 (Maëlle)			10h-10h45 (Loann)
2021 : 1ère et 2ème année Usl						10h45-11h30 (Loann)
<b>Eveil de Gym</b>	1 entraînement/sem					
2021 : 3ème année Usl			16h-16h45 (Maëlle)			11h45-12h30 (Loann)
2020 : 1ère et 2ème année Usl						
<b>Ecole de Gym</b>	1 entraînement/sem					
2019 : 1ère et 2ème année Usl	17h-18h (Angeline)					9h30-10h30 (Maëlle)
<b>Pré-Pouss (Préparation Compétit°)</b>	1 entraînement/sem					
2019 : 1ère et 2ème année Usl			13h30-15h00 (Maëlle)			

## Secteur Loisirs - Horaires

Loisirs	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<b>GARCONS</b>	1 entraînement/sem					
6-9 ans			13h30-15h30 CP/CE1/CE2			
10-11 ans				17h-19h CM1/CM2/6ème		
12-17ans		18h30-20h30 Collège/Lycée				
Adultes				20h-21h30		
<b>FILLES</b>	1 entraînement/sem					
6-12 ans						9h30-11h CP/CE1/CE2/CM1
			15h30-17h00 CP/CE1/CE2			
11-14 ans		17h-18h30 CP/CE1/CE2	15h30-17h00 CM1/CM2/6ème			
	18h-19h30 CM2/6ème/5ème					11h-12h30 CM2/6ème/5ème/4ème
14 ans et +			19h-20h30 4ème/3ème/Lycée	19h-20h30 4ème/3ème/Lycée		
Adultes				20h-21h30		
<b>Trampo-Tumbling</b>	1 entraînement/sem					
12 ans et +			19h-20h30			

## Secteur Santé & Bien Etre - Horaires

Secteur Bien-etre	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<b>Pack form</b>	Activités au choix parmi le pack					
CAF (studio)	20h15-21h15 (Julien)					
Cross Training (cirque)			19h-20h (Julien)			
STEP (studio)				20h-21h (Julien)		
Fonctional Mobility (studio)					18h-19h (Julien)	
<b>Muscu Renfo Santé</b>	1 entraînement/sem					
12-17 ans			18h-19h30 (Lucie)			
Adultes	10h30-12h (Willy)					
<b>Gym Seniors</b>	2 entraînements/sem					
		10h30-11h30 (Lucie)			10h30-11h30 (?)	
<b>Pilates</b>	1 entraînement/sem					
Salle de cirque			18h-19h (Julien)			
Studio de danse				18h-19h (Julien)		
				19h-20h (Julien)		
<b>Yoga</b>	1 entraînement/sem					
Salle de réunion				18h15-19h45 (David)		